

令和7年度（第一次募集）大学院医学研究科修士課程入学試験
外国語（英語）試験

意図

アメリカ人の睡眠に関する調査結果の文章を出題した。一般向けの文章で、基本的な英語の読解力、理解力を問う問題である。

解答

1. 世論調査、意見調査
2. 米国人を対象に、睡眠時間について、十分かどうか、平均何時間か
3. 今回：睡眠が充分 42% 睡眠が不充分 57% 平均睡眠時間 5 時間以下 20%
2013：睡眠が充分 56% 睡眠が不充分 43% 平均睡眠時間 5 時間以下 14%
4. 十分な休息がとれていないと回答したのは 50 歳未満の女性が最も多かった。普段、必要なだけの睡眠をとっていると答えたのは、そのグループの女性のわずか 27% であった。
5. 彼女は 31 歳の自営業で、2 人の小さな子供がいる。生後 4 ヶ月の息子はまだ夜通し起きているし、3 歳の娘が寝た後も、家で仕事をする必要があるため。
6. アメリカの文化は、ヨーロッパからの移民が最初にやってきて以来、勤勉さと生産性を重んじてきた。また、あるグループの宗教的信条は、勤勉さを神からの承認と結びつけていたという。勤勉に働くことは、何世紀にもわたってアメリカ文化の中核をなしてきたと教授は言う。
7. 長い一日の仕事の後、夜、ストレスを軽減するために SNS やテレビを見ることで、睡眠時間が減ってしまうこと。