

■英語

大問	I							II										III							IV						
解答番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
正解	d	b	a	c	a	d	d	a	c	a	c	c	d	d	a	c	a	e	c	d	a	d	a	c	d	a	b	a	c	b	d

32 【解答例】

アメリカの若者の間では理想的な睡眠を取る方法が話題であり，SNSでも様々な方法が示されている。しかし中には科学的根拠がなく体に有害なものもある。私は睡眠は生きていくうえでとても重要であり，その質の向上に関心を向けるのはよいことだと考える。しかし，トラッカーなどで睡眠スコアなどを気にしすぎると逆効果にもなり得る。SNSの情報をうのみにせず，常にファクトチェックを行いながら，よい睡眠習慣を作りたい。（196字）