PRESS RELEASE

リリース先：
大阪科学・大学記者クラブ、枚方記者クラブ

2025 年 9 月 25 日
No．000259

関西医科大学
KANSAI MEDICAL UNIVERSITY

10/4（土）市民公開講座開催

生活習慣病に負けない！
自分らしさを守るための心不全予防策

【本件のポイント】

- **心不全の予防に向けた食事療法や運動を解説**
- **医師、看護師、管理栄養士、理学療法士による講演**
- **参加無料・予約不要**

学校法人関西医科大学（大阪府枚方市 理事長・山下敏夫、学長・木梨達雄）は、10 月 4 日（土）13：00～15：00 に関西医科大学附属病院市民公開講座を実施します。

今回は「生活習慣病に負けない！自分らしさを守るための心不全予防策」をテーマとし、2030 年には 130 万人が罹患すると推計される心不全について取り上げます。医師や心不全療養指導士の資格を持つ看護師ら 5 名が予防や最新治療、心不全との向き合い方など各職種の観点から講演します。

ご参加に際して、受講料、お申込みは不要です。講演の概要については、下記をご覧ください。

日時	講師および講演内容	会場
10 月 4 日（土） 13：00～15：00	「いつの間にか心不全の仲間入り？！ 生活習慣病から心不全発症の軌跡」 諏訪　恵信　循環器内科医師 「今日からできる！心臓を守るための食事療法」 石田　千尋　管理栄養士 「“まだ大丈夫”は通用しない、心不全予備軍のあなたが 今しなければならない運動とは？」 間野　直人　理学療法士 「その薬ちゃんと飲めていますか？ ～薬との付き合い方で変わる心臓の未来～」 宇都宮　敦子　薬剤師（心不全療養指導士） 「心不全発症に早く気づく 5 つのポイント」 掛田　友香理　看護師（心不全療養指導士）	関西医科大学 附属病院 13 階講堂 大阪府枚方市 新町 2-3-1

※会場および講演内容は、一部変更になる場合があります。

【本件取材についてのお問合せ】
学校法人 関西医科大学 広報戦略室（清水・林・山﨑）
〒573-1010 大阪府枚方市新町2-5-1
電話：072-804-2128　ファクス：072-804-2638　メール：kmuinfo@hirakata.kmu.ac.jp