

マインドフルネスストレス低減法に参加された皆様へ

当院では、以下の臨床研究を実施しております。この研究は、プログラム参加時の情報等を使って行います。このような研究は、文部科学省・厚生労働省の「人を対象とした医学系研究に関する倫理指針」の規定により、研究内容の情報を公開することが必要とされております。なお、この臨床研究は、倫理審査委員会の審査を受け、研究方法の科学性、倫理性や患者さんの人権が守られていることが確認され、学長の許可を受けています。この研究に関するお問い合わせなどがありましたら、以下の「問い合わせ先」へご照会ください。

《研究課題名》本邦のマインドフルネスストレス低減法プログラム参加者での媒介分析等の検討

《研究機関名・研究責任者》 関西医科大学 心療内科学講座研究員 伊藤 靖

《研究の目的》気分状態の変動がマインドフルネスやセルフコンパッションの向上に及ぼす影響を評価するため

《研究期間》研究許可日～2021年2月28日

《研究の方法》

●対象となる方

マインドフルネスストレス低減法に2017年10月15日から2019年10月27日の間に参加を開始された方

●研究に用いる情報の種類

情報：年齢、性別、職業、マインドフルネス・禅等の実践の有無・期間等の情報及びマインドフルネス、セルフコンパッション、気分状態等の調査票に記載された情報

《この研究に関する情報の提供について》

この研究に関して、研究計画書や研究に関する資料をお知りになりたい場合は、他の参加者の個人情報や研究全体に支障となる事項以外はお知らせすることができます。

《この研究での情報の取扱い》

お預かりした情報は匿名化処理を行い、参加者の氏名や住所などが特定できないように安全管理措置を講じたうえで取扱っています。

《本研究の資金源・利益相反について》

この研究は外部の企業等からの資金の提供は受けておらず、研究者が企業等から独立して計画して実施しているものです。したがって、研究結果および解析等に影響を及ぼすことは無く、参加された皆さんの不利益につながることはありません。また、この研究の研究責任者および研究者は「関西医科大学利益相反マネジメントに関する規程」に従って、利益相反マネジメント委員会に必要事項を申請し、その審査と承認を得ています。

*上記の研究に利用することをご了解いただけない場合は以下にご連絡ください。

《問い合わせ先》

関西医科大学心療内科学講座 担当研究員 伊藤靖 (itoyas@hirakata.kmu.ac.jp)

大阪府枚方市新町2丁目5番1号、505

関西医科大学心療内科学講座内：TEL：072-804-0101(代表)（内線：2530）