



たきいNOW



たきいNOWとは？

たきいNOWは、地域の皆様に滝井病院の「いま」をお伝えし、当院が提供する医療へのご理解を深めていただくことを主旨として発行しております。

コンテンツ

- ☆ リエゾン精神医療について
- ☆ プライダルチェック・マタニティーヨガ・アロマセラピーについてのお知らせ
- ☆ 患者さん送迎用 無料巡回バスが発進！！

関西医大滝井病院は進化します

<p>2013年 新たに5つの部門を開設</p> <ul style="list-style-type: none"> 心臓血管外科 末梢血管外科 PET-CT 乳腺外科 増殖診断 	<p>2016年 新本館オープン</p>
<p>関西医科大学附滝井病院</p>	<p>工事期間中は診療は通常どおり継続いたします</p>

リエゾン精神医療について



精神神経科部長 木下利彦 教授

からだの病気をもたれた患者さんが入院治療を受けることになり、気持ちのつらさを感じられることは少なくありません。そのつらさから不眠や食欲の低下、気持ちの落ち込みが認められることがあります。また、“せん妄”と呼ばれる物の場所や時間が分からなくなったり、見えないものが見えたり聞こえたりするような“寝ぼけ”のような症状が高齢の患者さんに出現することがあります。これらの症状が出現するとからだの治療が進まなくなり、退院するまでに非常にたくさんの時間や費用だけでなく、ご家族の負担が増えることとなります。“リエゾン”とはフランス語で“連携”を示し、精神科医が他科の患者さんに生じる様々な精神症状を各科の主治医や、看護師、あるいはご家族と協力しながら治療にあたる医療です。ご依頼の約70%が“せん妄”であり、症状が出現すると病棟スタッフも対応に戸惑われることも多い為、当科では主に往診にて各病棟にうかがい、主治医や病棟スタッフ、ご家族と連携しながら患者さんの治療にあたっております。近年、精神科のない総合病院でも非常勤の精神科医にこれらの活動を依頼されることが多くなってきており、リエゾン医療は必要とされています。精神科と聞かれて戸惑われる患者さんやご家族がいらっしゃるかもしれません。私たちは患者さんが入院生活において、少しでも気持ちの負担を減らし、過ごされることを望んで日々診療を行っております。

産婦人科部長 **安田 勝彦** 教授

滝井病院産婦人科でブライダルチェック・マタニティーヨガ・アロマセラピー（陣痛時）を始めました。

皆さんブライダルチェックをご存じですか？ブライダルチェックとは主に結婚を控えた女性を対象にした婦人科検診のことで、妊娠や出産に影響を与える疾患の有無を、結婚前にあらかじめチェックすることです。会社で行う健康診断や子宮がん検診などとブライダルチェックとは何が違うのでしょうか？ブライダルチェックでなくても、血液検査や子宮頸がん検査は健康診断などで受ける機会があります。しかし、一般的な健康診断ではあまり行わない膣分泌物（おりもの）検査、性感染症検査、超音波による子宮・卵巣の検査などを行います。なぜなら、自覚症状の無い人にも子宮筋腫や子宮内膜症、卵巣嚢腫、性感染症のクラミジア感染などが見つかる事があるからです。性感染症に気づかないまま新婚生活をスタートすればパートナーへ病気を移すこととなります。また、そのまま放置していると不妊症や子宮外妊娠、母子感染などのリスクが生じます。結婚前のブライダルチェック、大切と思われませんか？

当科では以下の検査を基本的なセット検査としています。他にオプション検査もあります。検査項目、検査費用、検査日などは当科外来でご相談下さい。

- 問診：初潮の年齢、月経周期、最終月経日の開始日と持続日数、妊娠・出産の経験、流産や人工中絶の有無、今までにかかった病気、アレルギーの有無などを聞きます。
- 身長・体重・血圧測定
- 尿検査：尿たんぱくや糖、潜血、膀胱炎などの検査をします。
- 血液検査：貧血の有無や血液型、性感染症（エイズ、B型肝炎、C型肝炎、梅毒）、風疹抗体価検査などを行います。
- 内診：膣や子宮口に異常がないかを調べます。また子宮や卵巣の異常などについても調べます。性感染症の淋菌やクラミジア検査もします。
- 超音波検査：子宮筋腫や子宮内膜症、卵巣腫瘍、子宮奇形などを調べます。

産科で2013年9月より マタニティーヨガ・アロマセラピーを始めました。



妊娠中リラックスして過ごすのは、お母さんの精神衛生上もお腹の赤ちゃんの胎教にもとても良いことです。ヨガは身体の健康と心身のバランスを整える目的で行われてきました。ヨガはポーズをとる時に身体の柔軟性と集中力が高まります。そして、ポーズの合間に休息のポーズをとって、力を抜いて深く呼吸しながらリラックスして瞑想を行います。この集中とリラックスが、交感神経と副交感神経といった自律神経のバランスを整えます。この結果、深いリラックスや内臓の働きを高める効果が出現します。

このヨガの良いところを、妊娠中の身体にも無理のないように取り入れたのが、マタニティーヨガです。マタニティーヨガは、妊娠中のストレッチやエクササイズ、リラックス方法として近年注目されています。普通のヨガとは違って、妊婦さん向けに考慮された優しい動きばかりなので、妊娠経過に問題がなく安定期に入った妊婦さんから産間近の妊婦さんまで行うことができます。

ーについてのお知らせ

マタニティーヨガの本やDVDなどが書店などで手に入りますが、自己流で行うのではなく、インストラクターの指導の下で行うのが安心・安全です。当科ではマタニティーヨガのライセンスを持った助産師が指導しますのでご安心下さい。ヨガ未経験で身体が硬いと心配されている方でも参加出来るよう少人数制としています。ヨガ参加の妊婦さんのご希望があればアロマテラピーを融合した「アロママタニティーヨガ」も実施可能です。妊娠中の身体は出産に向けて、骨格筋が柔軟に変化する時期でもありますので、妊娠中にヨガを行うことは、産後の骨盤のゆがみなどにも対応しやすくなり、産後の回復にも役立ちます。今後は産後3ヶ月以降の骨盤調整ヨガ（リカバリーヨガ・リバイバルヨガ）も予定しています。一度参加されてみてはいかがでしょうか？

マタニティーヨガの効果

- 血流が改善し、肩こり腰痛が軽減する
- お産に必要な筋力・体力が養われる
- 骨盤周囲の筋肉や靭帯を柔軟にする
- 妊娠中の運動不足解消や体重のコントロールができる
- ストレスや不安が解消しリラックスできる



さて、陣痛は痛くて苦しいものですよね。

アロマテラピーをご存知ですか？植物から抽出した精油（エッセンシャルオイル）を用いて香りを楽しみ、心身の健康を維持する自然療法の一つです。精油の中には、お産を促す働きや鎮静作用のあるもの、リラックス効果や元気を出す力となるものがあります。これらを上手に利用して辛い陣痛を少しでも楽にしてお産を乗り切る目的でアロマテラピーを始めました。

本院でのアロマテラピーは、出産に効果があるラベンダー、クラリセージ、イランイラン、セラニウム、マンダリン等の精油から、お好みと状態に応じてセレクトしていただき、芳香浴や足浴等のケアを行っています。お気に入りの精油をご持参いただくことも可能です。

精油を肌に直接使っても使う時間が短時間なので、おなかの赤ちゃんへの影響はありませんのでご安心下さい。また、当科ではインストラクターの資格を持った助産師が行いますのでさらに安心です。

他に、両親教室、産後の母乳外来も行っています。また、サポートが必要な妊婦さんには、外来来院中から病棟助産師も担当させていただき、安心して妊娠・出産・退院を迎えていただけるようスタッフ一同心掛けています。



患者さん送迎用 無料巡回バスが発進！！

関西医科大学附属滝井病院では、平成25年10月1日より大阪市営地下鉄、大阪市営バスを利用されている患者さんの利便性を高めるために、滝井病院（北館1階）と京阪本通太子橋今市1丁目交差点付近との間に、患者さん送迎用無料巡回バスの運行をスタートいたしました。

送迎バスは10人乗りで、毎週月曜日～金曜日の午前7時50分～午後4時、土曜日の午前7時50分～午後1時の間（いずれも休診日を除く）を約20分間隔で運行しており、停車場は滝井病院北館1階北側玄関前、京阪本通交差点北側左折付近（太子橋今市駅自転車駐輪場入口前）、セブンイレブン守口京阪本通店の3箇所となっております。

送迎バスは当院を受診される患者さん及び付き添いの方がご利用いただけます。

送迎バスにはラッピングデザインがされており、一目で分かるようになっておりますので、当院に来院の際は是非ご利用下さい。

■患者さん送迎用無料巡回バス

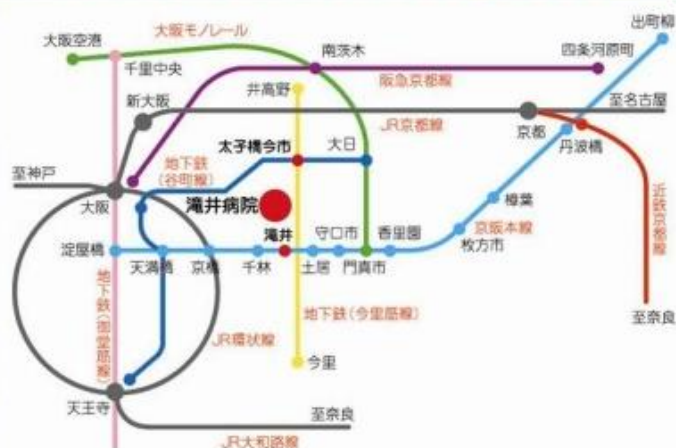


イメージ図

外来移設のご案内…新本館建設のため、下記外来の診察場所が変更となっております。

- 心と体の発達支援センター（平成25年9月2日）……………北館4階 → 本館3階
- 脳神経外科・神経内科外来診察室（平成25年9月9日）……北館1階 → 本館1階
- 小児科外来診察室（平成25年10月下旬予定）……………こども館1階 → 本館1階
- 精神科作業療法室（平成25年11月予定）……………2号館1階 → 北館4階
- 精神科デイケア（平成25年11月予定）……………2号館1階 → 北館1階

アクセスマップ



- ・京阪電車「滝井駅」徒歩3分
- ・地下鉄谷町線・今里筋線「太子橋今市駅」（2番出口）徒歩6分



関西医科大学附属滝井病院

〒570-8507 大阪府守口市文園町10番15号

TEL 06-6992-1001 (代)

HP <http://www.kmu.ac.jp/takii>